



МЕНЮ
08 мая 2026г.
10,5 часов

Сборник рецептов	№ техни карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2011	18/4	Каша Дружба(рис, греча, молоко, вода, сахар, соль, масло слив)	180	4,5	5,3	22,23	154,8	
2011	14/10	Какао с ...оло: ом(какао, молоко, сахар, вода)	180	3,5	3,15	20,61	121,8	
2011	3/13	Бутерброд с сыром(батон, сыр)	30/10	4,9	2,9	14,0	104	
Итого:			400	12,9	11,35	56,84	380,3	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
		Сок	100					
Итого:			100					
ОБЕД								
2011	16/1	Салат овощной(картофель, яблоко, горошек зеленый, яйцо, масло раст, соль)	60	2,0	5,0	5,6	76	
2011	18/2	Суп с макаронными изделиями(макароны, картофель, морковь, лук, масло раст, соль, вода)	180	1,53	0,9	10,26	56,7	
2011	5/9	Биточки куриные(кура, хлеб, молоко, мука, масло раст)	70	12,51	10,23	10,41	184,62	
2011	44/3	Греча отварная с овощами(греча, лук, морковь, вода, соль, масло слив)	130	7,4	5,8	32,76	216,66	
2011	6/10	Компот из сух- в(сухофрукты, сахар, вода, витамин С)	180	0,45	0,0	16,47	64,8	
		Витаминизация 3го блюда	0,000 5					
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	15,6	103,5	

13.05.2026 08:45

		Хлеб ржаной	40	3,12	0,48	18,6	84,8	
Итого:			690	29,38	22,65	109,7	787,08	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
		Сдобная булочка	80	4,4	14,32	34	282,48	
2011	10/1	Чай(чай,сахар,вода)	180	0,0	0,0	8,19	31,5	
	0						313,98	
Итого:			260	4,4	14,32	42,19	313,98	
Всего:			46,68	48,32	208,73	1481,36		

Калькулятор

J

М.О. Захарова

Повар

И.С. Старкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707862

Владелец Тарабаева Ирина Евгеньевна

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027