

## **Осторожно! Клещи.**

Меры профилактики помогут избежать укуса опасных насекомых.

Наиболее высокая активность клещей отмечается в ясные теплые дни с 8 до 11 часов и с 17 до 20 часов.

Чаще всего нападение клещей происходит при посещении леса (39% от общего числа пострадавших), дачных участков (25,6%), кроме того, укусы клещей регистрируются на территории городских парков и скверов (3,6%).

Клещевой вирусный энцефалит и клещевой боррелиоз – самые распространенные заболевания, которые можно получить при укусе клеща.

Рекомендуется выбирать правильную одежду: светлую, чтобы вовремя заметить клеща, и с прилегающими манжетами на рукавах и брюках, чтобы насекомое не проникло к телу. Обязателен головной убор. С особой тщательностью надо следить за детьми.

Кроме того, специалисты советуют воспользоваться специальными мазями и спреями, отпугивающими клещей (через несколько минут после контакта с обработанной тканью, как правило, клещи теряют способность к присасыванию и отпадают).

Возвратившись с прогулки или дачи, необходимо тщательно осмотреть одежду, нет ли в ней клещей, а затем попросить внимательно оглядеть вас кого-нибудь из домашних - можно и не почувствовать присосавшегося клеща.

- А если клещ все же укусил, стоит обратиться в ближайший травмпункт или к хирургу по месту жительства, чтобы извлечь его и решить вопрос о необходимости специфической профилактики.

- Но если извлекли клеща сами, то обязательно продезинфицируйте ранку йодом или спиртом и принесите его на экспертизу в лабораторию. Причем сделать это нужно как можно быстрее, потому что иммуноглобулиновая терапия эффективна при условии, что проведена в течение первых двух дней после укуса.

Определить видовой состав клеща и то, заражен ли клещ вирусом клещевого энцефалита и возбудителем клещевого боррелиоза, можно в микробиологической лаборатории.

Клеща желательно сохранить живым для последующего анализа на наличие возбудителей, при этом следует поместить его в емкость с крышкой и создать в ней повышенную влажность, например, поместив туда влажную ватку.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!!!**